

35
Lundi

DU
Mardi

28-août-23
Mercredi

AU
Jeudi

01-sept.-23
Vendredi

Concombres BIO à la grecque et olive et féta

LAIT /

Axoà BIO

X

Ratatouille BIO et riz

X

Gâteau au citron et cannelle maison

GLUTEN / ŒUF

36
Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Brandade de saumon ASC

POISSON / LAIT

Compote de pomme BIO

X

DU
Mardi

Chili végétarien

CELERI / MOUTARDE / SOJA

Riz

X

Saint nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

04-sept.-23
Mercredi

Tomates bio vinaigrette Balsamique

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO crème ciboulette

GLUTEN / CELERI / LAIT

Courgettes BIO persillées

X

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

AU
Jeudi

Poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Carottes BIO fondantes

X

Munster AOC

LAIT

Fruit de saison

X

08-sept.-23
Vendredi

Melon BIO

X

Sauté de veau sauce normande

LAIT

Haricots verts

X

Blé BIO

GLUTEN

Brownies et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

37
Lundi

Pastèque BIO

X

Blanquette de lieu MSC sauce crème

LAIT / POISSON

Boulgour BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Yaourt nature et miel

LAIT

DU
Mardi

Boeuf BIO bourguignon

SULFITES

Légumes du Bourguignon (carottes BIO,
pommes de terre champignons, oignons)

X

Saint nectaire AOP

LAIT

Gâteau façon Bourdaloue

GLUTEN / CEUF

11-sept.-23
Mercredi

Steak haché au jus

LAIT

Frites et ketchup

X

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Emmental

LAIT

Fruit de saison

X

15-sept.-23
Vendredi

Filet de colin sauce oseille

POISSON / LAIT

Fusillis BIO et ratatouille BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

38
Lundi

DU
Mardi

18-sept.-23
Mercredi

AU
Jeudi

22-sept.-23
Vendredi

Melon BIO

Tomates BIO vinaigrette

Salade verte et féta

	X		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Haricots blancs à la tomate	Filet de colin MSC sauce aurore	Rôti de veau BIO et mayonnaise	Boulettes de bœuf sauce aux épices	Filet de lieu sauce Napolitaine
X	LAIT / POISSON	MOUTARDE / ŒUF / SULFITE	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE	POISSON
Farfalles BIO et courgettes BIO	Purée de pommes de terre	Brocolis	Epinards béchamel au parmesan	Frites
GLUTEN	LAIT / SULFITES	X	LAIT	X
		Riz		
		X		
Saint paulin		Fromage blanc nature et miel		
LAIT		LAIT		
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison BIO	Gâteau Ardéchois maison	Compote de pomme
X	LAIT	X	GLUTEN / ŒUF	X

39 Lundi

Pastèque BIO

X

Sauté de dinde BIO sauce aigre douce

GLUTEN / MOUTARDE / SOJA

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse nature et sucre

LAIT

DU Mardi

Omelette BIO maison

CEUF

Blé BIO et courgettes BIO à la provençale

GLUTEN

Edam

LAIT

Fruit de saison

X

25-sept.-23 Mercredi

Filet de lieu sauce curry

POISSON / LAIT

Ratatouille BIO

X

Pommes de terre vapeur

X

Buche de lait mélangé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU Jeudi

Céleri BIO sauce tartare

CELERI / CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de bœuf LR et ketchup

X

Coquillettes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Carottes BIO épicées

X

Compote pomme fraise

X

29-sept.-23 Vendredi

Steak haché au jus

LAIT

Riz et haricots beurrés

X

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

40
Lundi

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin sauce citron

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Carottes BIO fondantes

X

Compote de pomme banane

X

DU
Mardi

Gnochetis sauce tomate

LAIT / GLUTEN

Emmental à part

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

02-oct.-23
Mercredi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

Poulet BIO sauce coco curry

LAIT

Butternut ail et persil

X

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Radis BIO

LAIT

Brandade d'eglefin MSC

POISSON / LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Gâteaux aux pommes maison

ŒUF / GLUTEN

06-oct.-23
Vendredi

Sauté de veau BIO sauce miel

LAIT

Pommes de terre parisiennes

X

Samos

LAIT

Fruit de saison BIO

X

41 Lundi

Soupe de betteraves

LAIT

Filet de lieu frais sauce aurore

LAIT / POISSON

Coquillettes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU Mardi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Omelette BIO maison

ŒUF

Poêlée d'antan
carottes BIO, navets, pané, ail

X

Riz

X

Gâteau au chocolat et courgettes BIO*

ŒUF / GLUTEN / LAIT / SOJA

09-oct.-23 Mercredi

Salade verte et vinaigrette au jus d'orange*

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf LR sauce dijonnaise

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Haricots verts persillés

X

Yaourt aromatisé

LAIT

AU Jeudi

Filet de lieu frais sauce vanille*

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Brocolis

X

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

13-oct.-23 Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Boulettes de bœuf sauce aux épices

GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE

Purée de pois cassés*

LAIT / SULFITES

Compote de pomme poire

X

42 Lundi

Potage de carottes BIO et pomme de terre

LAIT / SULFITES

Rôti de veau BIO au jus

LAIT

Haricots beurre

X

Blé BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

DU Mardi

Bolognaise végétale *
Lentilles, carottes BIO sauce tomate

X

Penne BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

16-oct.-23 Mercredi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Choux de bruxelle bechamel parmesan

LAIT

Riz

X

Yaourt nature et miel

LAIT

AU Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Steak haché au jus

LAIT

Frites

X

Gâteau à l'ananas maison

GLUTEN / ŒUF

20-oct.-23 Vendredi

Marmite de cabillaud MSC

POISSON / LAIT

Purée de brocolis

LAIT

Fruit de saison BIO

X

43
Lundi

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin MSC sauce paprika

POISSON / LAIT

Blé BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

DU
Mardi

Omelette BIO maison

CEUF

Epinard à la crème

LAIT

Riz

X

Carré de l'est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

23-oct.-23
Mercredi

Hachis parmentier de boeuf BIO

LAIT

Yaourt nature et miel

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Potage de légumes frais BIO

CELERI / LAIT

Quiche lorraine de volaille *

CEUF / LAIT / GLUTEN

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Compote de pomme banane

X

27-oct.-23
Vendredi

Salade verte, thon, carottes râpées,
tomates, radis, vinaigrette coco citron

MOUTARDE / SULFITES / POISSON

Sauté de boeuf BIO aux épices*

LAIT

Purée kumara*
patate douce

LAIT / SULFITES

Kiwi BIO

X

44 Lundi

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau BIO sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE

Haricots beurre

X

Semoule BIO

GLUTEN

Gateau à l'orange et cannelle et crème anglaise

ŒUF / GLUTEN / LAIT

DU Mardi

Carottes râpées BIO et olives noires

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu sauce oseille

POISSON / LAIT

Purée de potiron BIO

LAIT / SULFITES

Fruit de saison BIO

X

30-oct.-23 Mercredi

AU Jeudi

Salade d'automne aux agrumes

MOUTARDE / SULFITES

Pizza 3 fromages*
mozzarella, emmental, cheddar

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

03-nov.-23 Vendredi

Salade / tomate

X

Burger party

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Frites

X

Cheddar

LAIT

Compote de pomme

X